

Drodzy,

W Fundacji Veritas obowiązują Standardy Ochrony Małoletnich, dlatego dokument ten stworzony został z myślą o Was, żebyście mogli czuć się bezpieczni, tolerowani i akceptowani, docenieni oraz życzliwie traktowani.

Poniżej znajdziecie „wskazówki”, jakie wartości i zachowania Fundacja popiera, a jakich należy unikać.

PAMIĘTAJ :

Jako dziecko masz swoje prawa!

- ✓ prawo do życia, tożsamości, rozwoju,
- ✓ prawo do wychowania w rodzinie,
- ✓ prawo do wyrażania własnych poglądów, swobody myśli i wyznania, prawo do informacji
- ✓ prawo do godnych warunków życia i odpowiedniego poziomu życia,
- ✓ prawo do opieki zdrowotnej, prawo do odpoczynku
- ✓ prawo do nauki
- ✓ Prawo do prywatności i ochrony korespondencji
- ✓ Prawo do ochrony przed wykorzystywaniem, przemocą i poniżaniem

A ponadto:

- ✓ MASZ PRAWO odmówić, jeżeli nie podoba Ci się propozycja kontaktu, aktywności od innej osoby, szczególnie dorosłej
- ✓ MASZ PRAWO komunikować swoje odczucia i wyrażać opinie

NIKT nie ma prawa stosować wobec Ciebie przemocy, wymierzać Ci kar fizycznych ani wykorzystywać swojej przewagi względem Ciebie!

NIKT nie ma prawa Cię bić, popychać, kopać czy szarpać!

NIKT nie ma prawa na Ciebie krzyczeć ani Cię wyzywać!

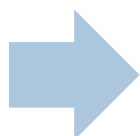
NIKT nie ma prawa Ciebie zawstydząć, poniżać Cię, wyśmiewać, grozić Ci ani zastraszać!

NIKT nie ma prawa dotykać Cię, przytulać, jeżeli sobie tego nie życzysz!

NIKT nie ma prawa robić Ci zdjęć lub nagrywać Cię nagrywać, jeżeli nie chcesz być fotografowany albo nagrywany!

PRZEMOC może polegać na:

- biciu, kopaniu, popychaniu, szarpaniu
- niszczeniu rzeczy
- przezywaniu, wyśmiewaniu, obrażaniu, grożeniu, szantażowaniu
- plotkowaniu, wykluczaniu z grupy
- robieniu zdjęć, nagrywaniu Cię bez Twojej zgody i ich publikowaniu
- nakłanianiu do pokazywania miejsc intymnych, dotykania miejsc intymnych, zachęcaniu do dotykania miejsc intymnych osób, podglądaniu, gdy się przebierasz



**Zawsze szukaj pomocy, kiedy jesteś krzywdzony.
Reaguj także na krzywdę innych.**

TU MOŻESZ UZYSKAĆ POMOC

Jeżeli znacie kogoś, kto potrzebuje pomocy albo potrzebujecie jej sami, możecie zwrócić się do rodziców, prowadzących zajęcia, naszych wolontariuszy albo do innych instytucji pomagających dzieciom, np.:

- *Policja (tel. 112)*
- *Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży (tel. 116111)*
- *Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka 800 12 12 12.*

W kontaktach między sobą pamiętajcie:

✓ Żeby słuchać kolegów i koleżanek, kiedy coś mówią i nie przerywać im.

✓ Że każdy ma prawo do swojego zdania, myśli i przekonań.

✓ Żeby nie żartować z innych kolegów i koleżanek, zwłaszcza jeśli takie żarty ich nie bawią i są dla nich przykre.

✓ Zamiast się kłócić, warto znaleźć wspólne rozwiązanie albo poprosić kogoś o pomoc w rozwiązaniu sporu.

✗ Żeby nie krzyczeć na koleżanki, kolegów, lekceważyć, obrażać, wyśmiewać ani wykluczać z grupy.

✗ Nikogo nie bić, nie szturchać, nie popychać.

✗ Nie wyśmiewać czyichś prac, wyglądu, zachowania, poglądów.

✗ Nie zabierać, ukrywać rzeczy innych osób ani pożyczać bez zgody drugiej osoby.